

Un Ponte in **relax** Weekend lungo per riposarsi davvero

Dai borghi in montagna ai festival internazionali
Idee antistress per le feste dell'Immacolata

Chi si perde nei corridoi, chi ispeziona la stanza e chi ha paura di dimenticare qualcosa. Il rapporto tra gli italiani e gli hotel è di amore e odio: secondo uno studio promosso da Nestlé Professional su circa 2.400 italiani tra i 20 e i 55 anni, «partire è un po' morire». L'albergo viene anche associato a piccole e grandi paure: sette italiani su 10 (71%), prima di lasciare la stanza, continuano a controllare con l'incubo di aver dimenticato qualcosa, il 36% ha sempre il timore di imbattersi in vicini troppo rumorosi o di ritrovarsi all'ultimo minuto senza stanza (25%).

Con il ponte dell'Immacolata in corso, saranno milioni gli italiani che si metteranno in viaggio per concedersi una mini vacanza: i dati diffusi da Cna Turismo segnalano un incremento dell'1,7% rispetto al 2016, per un giro di affari complessivo di 650 milioni di euro. Tra le mete predilette ci sono le capitali europee meno caotiche e i centri benessere: una scappatoia all'ansia da ponte.

In vasca

L'albergo Posta Marcucci di Bagno Vignoni è fresco di premio «Stanze Italiane», asse-

gnato dal Touring Club alle strutture alberghiere più accoglienti. Un modo per sconfiggere già al check-in l'«ansia» da hotel. L'hotel, gestito dalla famiglia Costa, si è distinto per il carattere degli arredi: ma il punto di forza continuano a essere le piscine riscaldate ricche di ferro e zinco. Sempre in Toscana, la costa maremmana offre temperature miti e tanti eventi da Talamone a Porto Santo Stefano con diversi mercatini locali (www.turismo-grosseto.it). L'8 e il 9 dicembre sono in programma i concerti natalizi dell'Amiata Piano Festival a Cinigiano (www.fondazionebertarelli.it) nei dintorni di Grosseto.

Risalendo verso Nord, verso Bolgheri, si incrocia il Tombo-
lo Talasso resort, hotel di lusso che propone il Weekend Gourmet & Relax: tre giorni dedicati a degustazioni e rituali talassoterapici.

Lione s'illumina

Una destinazione raggiungibile con un viaggio non impegnativo in auto o Tgv (340 km) da Torino e da Milano. Dal 7 al 10 dicembre Lione accoglie i visitatori con il suo Festival delle Luci: sulla place des Terreaux, la fontana Bartholdi prende vita con danze a tempo di musica. Sulla facciata della Cattedrale Saint-Jean vengono proiettate immagini che ne ricostruiscono la storia (it.franco-fr/it/eventi/festa-delle-luci-lione). L'influsso del grande chef Paul Bocuse è onnipre-

sente: da visitare il mercato di prelibatezze Les Halles Paul Bocuse di Cours Lafayette (www.halles-de-lyon-paulbocuse.com), a cui lo chef ha concesso il suo brand.

A Lisbona la Baixa è la meta diurna per eccellenza, da vivere percorrendo la pedonalizzata Rua Augusta: fra le strade perpendicolari e parallele si passeggia fra i negozi e la storia del quartiere ricostruito nella seconda metà del Settecento: la capitale qui conserva i negozi di un tempo e, in parallelo, si rinnova (www.visitlisboa.com). Fra le tante soste, il liquore alla ciliegia Ginja del bar Ginjinha e l'imperdibile Silva & Feijóo: dagli anni 20

qui si fabbricavano corde nautiche; oggi è una drogheria neo tradizionale, compresi i prodotti delle Azzorre e di Madeira (www.silvaefejoo.pt).

Relax in quota

L'alta valle di Lenzerheide a 1.500 metri di quota è ricca di borghi montani e sentieri da percorrere anche nella stagione più fredda (www.lenzerheide.com).

Per l'8 dicembre e il 9 dicembre il borgo ospita una due giorni di festeggiamenti per l'apertura della stagione sciistica con concerti e mercatini, anche nei borghi di Valbella e Lenz. Per il benessere la località termale di Bad Alva-neu con acque solforose a 34 gradi, ad appena 20 minuti d'auto da Lenzerheide (www.myswitzerland.com). Per par-

tire con tutta la famiglia la destinazione perfetta è invece il Family Resort Biancaneve, a Selva di Val Gardena: azzerato lo stress da traffico (l'hotel è sulle piste) si aggiunge la facilitazione di un baby club aperto dalle 9 alle 22.

Fabrizio Guglielmini
Michela Proietti

© DEDICAZIONE RISERVATA

Italiani in viaggio

I dati diffusi da Cna Turismo segnalano un incremento dell'1,7% rispetto al 2016, per un giro di affari complessivo di 650 milioni di euro

Indirizzi

● Family Hotel Biancaneve, 4 stelle, Selva di Val Gardena (Bz): sulle piste con baby club fino alle 22, tel. 0471 795 148

● Hotel Posta Marcucci, 3 stelle, Bagno Vignoni (Siena): 36 camere di charme e percorsi benessere, tel 0577 887 112

● Agriturismo Montebelli & Country Club Località Mulinetto, Caldana (Grosseto), tel. 0566 887 100. Zona spa con piscina coperta e sauna. Cucina con prodotti bio dell'azienda

MILANO
Per Sant'Ambrogio weekend milanese con percorso hammam a Palazzo Parigi

FIRENZE
Sulle colline vicine alla città, Villa Cora promuove il rituale alla rosa (con i prodotti dell'officina profumo-farmaceutica di Santa Maria Novella)

MARINA DI CASTAGNETO CARDUCCI
Tombolo Talasso resort Talassoterapia e degustazione autunnale di olio nuovo, vino novello, con visite in cantina

SELVA DI VAL GARDENA
Family Hotel Biancaneve, hotel con «gli sci ai piedi» per tutta la famiglia. Servizio baby club fino alle 22 e piscina riscaldata

BAGNO VIGNONI
All'hotel Posta Marcucci, piscina riscaldata con acqua ricca di calcio, ferro e zinco e camere di charme premiate dal Touring

LIONE
Dall'8 al 10 dicembre si rinnova la tradizione della Fête des lumières, per quattro notti la città brilla in ogni angolo grazie ad allestimenti luminosi ad alta tecnologia: 70 le installazioni sparse per la città

MAREMMA
Agriturismo Montebelli a Caldana nel grossetano. Percorsi a cavallo, trattamenti remise en forme, cene biodinamiche e itinerari nella campagna maremmana

RELAX IN SVIZZERA
Nel Cantone dei Grigioni relax a Lenzerheide per abbinare sci e spa

LISBONA
La Baixa rinnovata. Il quartiere centrale della città è l'epicentro degli acquisti e del relax: come la passeggiata lungo Avenida da Libertade dove si alternano vecchi negozi vintage ai punti vendita di stilisti come Ana Salazar e Fatima Lopez. Tanti i nuovi design hotel

Un Ponte in relax
Weekend lungo per riposarsi davvero

Nuovo sci nel Wetz Village, passeggiare tra colline...

GOLRAN
VENDITA STRAORDINARIA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.