

Starbene

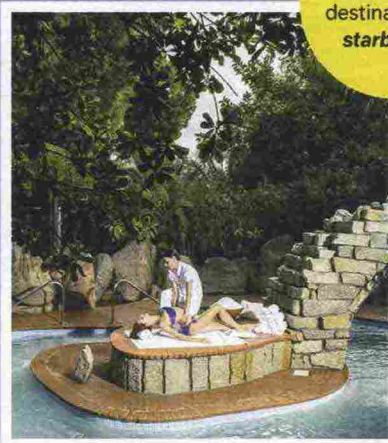
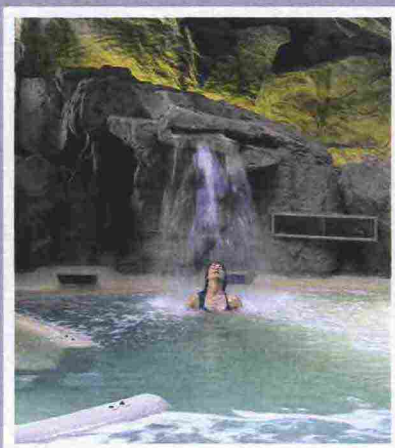
VIAGGIARE

LA BELLEZZA CHE VIENE DAL MARE

Con la talassoterapia elimini le cellule morte, disintossichi la pelle e combatti la cellulite. Ecco dove provare le acque e i fanghi "salati"

di Antonella Rossi

Scopri tante altre destinazioni su [starbene.it](http://starbene.it)



58

1

Toscana

Al Tombolo Resort di Castagneto Carducci ([tombolotalasso.it](http://tombolotalasso.it)) il percorso talassoterapico prevede il passaggio in 5 vasche di acqua di mare all'interno di suggestive grotte. Ci sono vasche per idromassaggi arricchiti con alghe e sali, idromassaggi subacquei, docce a getto e docce orizzontali... Numerosi anche i trattamenti che uniscono i benefici dell'acqua di mare a quelli dei fanghi. Sul lettino cromoterapico Venus sei cullata dal suono dell'acqua (55 € per 25 minuti), mentre sul Nuvola provi l'esperienza no gravity e fai un peeling profondo (65 € per 40 minuti).

PREZZI La tariffa talasso del resort, oltre al pernottamento, comprende un percorso in Spa, cena e prima colazione a 198,50 € a persona.

2

Sardegna

Tra i segreti del Forte Village Resort di Pula ([fortevillage.com](http://fortevillage.com)) l'olio di mare, un esclusivo mix di sali di magnesio e acqua marina: la sua densità è superiore a quella dell'acqua del Mar Morto. Per questo in vasca galleggi e i muscoli si rilassano (ci sono anche speciali massaggi da fare in acqua). La Spa offre un percorso talassoterapico in 6 piscine di acqua marina pura, dai 39 °C ai 25°C. Da provare il massaggio crioterapico all'olio di mare a -40 °C: rivitalizza il microcircolo, drena e rende la pelle più tonica. Il pacchetto Spa, per 3 notti e 4 giorni, costa 1.395 €.

PREZZI In questa stagione, i prezzi al Forte Village partono da 305 € a notte per persona (a seconda del tipo di sistemazione).

3

Slovenia

Nel cuore del Parco naturale delle saline di Sicciole, a Portorose, 35 km da Trieste, la Thalasso Spa Lepa Vida è all'aperto, in riva al mare ([thalassolepavida.si](http://thalassolepavida.si)). Tra i punti di forza della struttura, l'impacco a base di fango salino arricchito da argilla istriana. A effetto detox, regala una pelle morbida ed è ottimo contro la cellulite. Il fango è applicato caldo e poi lasciato seccare al sole. I residui si eliminano con una doccia d'acqua marina (da 18 €). Per rendere il trattamento più efficace, prima fai il peeling al sale. Sceglilo uno agli oli essenziali, come quello profumato alla rosa (29 €).

PREZZI L'hotel Histron di Portorose è convenzionato con la Spa Lepa Vida ([bernardingroup.si](http://bernardingroup.si)). Doppia da 102€ a notte con colazione.