

Leggerezza

Miscela di tè semi-ossidato ed erbe dalle note proprietà defatiganti per le gambe: tè oolong, centella, vite rossa, liquirizia radice, ribes foglie, rosa rossa, fiordaliso, verbena

Blend of semi-oxidized tea and herbs with well-known anti-fatigue properties for the legs: oolong tea, centella, red vine, licorice root, currant leaves, red rose, cornflower, verbena

Silhouette

Miscela di erbe dalle note proprietà carminative al profumo intenso di anice: semi di finocchio e anice, mela, foglie di ribbes, karkadè, calendula e aromi.

Herbal mixture known from carminative properties with an intense anise scent: fennel and anise seeds, apple, ribbes leaves, karkadè, calendula and aromas.

Tonica - Energising

Per risvegliare e depurare il corpo: biancospino fiori e foglie, melissa foglie, malva foglie, ortica foglie, salvia foglie.

To awaken and purify the body: hawthorn flowers and leaves, lemon balm leaves, mallow leaves, nettle leaves, sage leaves.

Buon respiro

Mix di erbe dalle note proprietà balsamiche: taglio argentato fiori e brattee, eucalipto foglie, finocchio semi, malva foglie, timo volgare foglie, camomilla fiori, menta piperita, pino gemme, salvia foglie, calcatreppa fiori, farfara foglie.

Herbal mix with well-known balsamic properties: silver linden flowers and bracts, eucalyptus leaves, fennel seeds, mallow leaves, thyme vulgar leaves, chamomile flowers, peppermint, pine buds, sage leaves, limestone flowers, coltsfoot leaves.

Insalate

Salads

Tombolo €18,00

Misticanza, mozzarelline, tonno, uova sode

Mixed salad, mozzarella, tuna and boiled eggs

(allergeni/allergens:1.7.4)

Val di Cornia

Misticanza, noci, fesa di tacchino, prosciutto croccante, pomodori di Donoratico, salsa all'aceto rosso

Mixed salad, walnuts, , turkey ham, crispy ham, tomatoes from Donoratico, red vinegar sauce

(allergeni/allergens: 8)

€18,00

Piatti composti

Dishes composed

Petali di prosciutto crudo toscano e ventaglio di melone (senza glutine) €17,00

Tuscan ham and melon (gluten free)

Caprese di bufala (senza glutine) €17,00

Sliced buffalo milk mozzarella and tomato (gluten free)

(allergeni/allergens:5.6.7.8)

Carpaccio di bresaola, rucola e grana €18,00

Dry salted beef with rocket salad and parmesan cheese

(allergeni/allergens:7.8)

Tagliere di crudo toscano, salumi misti e formaggi x1 €25,00
Prosciutto crudo toscano, salumi misti: lombetto, capocollo, pancetta, guanciale, salame o finocchiona, lardo su crostino, Crostini all'olio, Formaggi misti
Tuscan raw ham, mixed cold cuts: lombetto, capocollo, bacon, guanciale, salami or finocchiona, lard on roasted bread, Roasted bread with olive oil, mixed cheeses

Frutta e Dessert

Fruits and Desserts

Tagliata di ananas (senza glutine) €10,00
Fresh pineapple (gluten free)

Dessert del giorno €10,00
Dessert of the day

Composta di frutta fresca mista (senza glutine) €10,00
Sliced mixed fresh fruit (gluten free)

Gelato €10,00
Ice-cream
(allergeni / allergens: 1.3.5.6.7.8)

Gelato con frutta €12,00
Strawberry ice-cream
(allergeni / allergens: 1.3.5.6.7.8)

Sgroppino €12,00
Gelato al limone, vodka/prosecco
Lemon ice-cream, vodka/sparkling wine

Tisane

Herbal Teas

€ 6,00 tazza (cup)
€ 25,00 gr. 100 (package)

Purity

Miscela di erbe dalle note proprietà depurative: melissa foglie, verbena foglie, salvia foglie, lemon grass, limone scorze, ribes rosso, calendula fiori, aroma naturale. Gusto fresco di limone.

Herbal mixture with purifying properties: lemon balm leaves, verbena leaves, sage leaves, lemon grass, lemon peel, red currant, calendula flowers, natural aroma. Fresh lemon taste.

Regulax

Aiuta a regolare dolcemente la funzionalità intestinale: sambuco fiori, liquirizia radice, lino semi, menta foglie, Melissa foglie, malva foglie, cicoria radice, parietaria, altea radice.

Improve gently intestinal function: elder flowers, licorice root, linen seeds, mint leaves, lemon balm leaves, mallow leaves, chicory root, parietaria, altea root.

Ninna Nanna

Una dolce miscella per aiutare il riposo: mela, camomilla, rosa canina, verbena, ribes nero, arancio fiori, tiglio, aroma naturale, fiordaliso. Gusto di fragolina di bosco.

A sweet mixture to help rest: apple, chamomile, dog rose, verbena, black currant, orange flowers, lime, natural aroma, cornflower. Taste of wild strawberry.

Curcuma e Fiori di Sambuco

Una tisane dal gusto fruttato e dolce, create per aumentare le difese immunitarie; insieme alla Preziosa curcuma, I fiori di sambuco, la canella, la rosa canina e l'ortica.

A herbal tea with a fruity and sweet taste, created to increase the immune system; together with the Precious curcuma, elder flowers, canella, dog rose and nettle.