

"Se il rumore del mare
sovrasta quello dei pensieri,
sei nel posto giusto".

"If the sound of the sea
overcomes the sound of
thoughts, you're in the right
place".

(Antoniconi)

MENU LUNCH

TOMBOLO BEACH



Insalata Tombolo €18,00
**(misticanza, mozzarelline ,
tonno , uova sode**
Tombolo salad (Mixed salad
mozzarella ,tuna, boiled eggs)
Allergeni/allergens:1.7,3,4

Insalata Giglio (Misticanza , €18,00
**primo sale, mazzancolle ,
salsa jogurt ed erba cipollina)**
Giglio salad (Mixed salad ,
first salt , prawns , jogurt sauce
and chives)
Allergeni/allergens:1.7,2,4

Velo di crudo e melone €17,00
Cantalupo
Raw ham and Cantalupo
melon

Caprese con mozzarella di €18,00
bufala d.o.p
Tomato and mozzarella
Allergeni/allergens:7

Sostanze o prodotti che provocano allergie o
intolleranze
*Substances or products that cause allergies or
intolerances*

1. Cereali contenenti glutine (grano, farro,
grano khorasan, segale, orzo, avena)/*Cereals
containing gluten (wheat, spelled, khorasan
wheat, rye, barley, oats)*
2. Crostacei/Crustaceans
3. Uova/Eggs
4. Pesce/Fish
5. Arachidi/Peanuts
6. Soia/Soy
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso
lattosio)/*Milk and milk products (including
lactose)*
8. Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci,
noci di acagiù, noci pecan, noci del brasilie,
pistacchi, noci macadamia o noci del
queensland)/*Nuts (almonds, hazelnuts,
walnuts, cashew nuts, pecans, brazil nuts,
pistachios, macadamia nuts or queensland
nuts)*
9. Sedano/Celery
10. Senape/Mustard
11. Semi di sesamo/Sesame seeds
12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni
superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro)/*Sulfur
dioxide and sulphites (if in concentrations
higher than 10 mg/kg or 10 mg/liter)*
13. Lupini/Lupini
14. Molluschi/Clam

Salmone Marinato agli agrumi con €20,00
insalata di avocado arancia e noci
Marinated Salmon with orange
avocado and walnut salad
Allergeni/allergens: 1,12,4,8

Gran Crudo di mare del giorno €35,00
Raw seafood of the day
Allergeni/allergens:2.4

Carpaccio di Polpo con cespo di €20,00
verdure e limoncella allo zenzero
Octopus carpaccio with vegetable
head and ginger linoncella
Allergeni/allergens: 4

Tartare di pesce del giorno €25,00
Fish tartare of the day
Allergeni/allergens:2.4

Primi piatti di pesce del giorno Da € 22,00
irst courses of fish of the day
Allergeni/allergens:1.2.4

Gran Fritto di mare del mercato €25,00
del Tirreno con verdure
Tyrrhenian sea fry
Allergeni/allergens:1.2.4

Pesce del giorno € 7,00 /100 gr
Fish of the day
Allergeni/allergens:2.4

Tagliata di frutta €14,00
Sliced fruit

Fragole con panna €10,00
Strawberry with cream
Allergeni/allergens: 7

Sorbetti e gelati €10,00
Sorbets and ice creams

Dolce del giorno €10,00
Sweet of the day
Allergeni/allergens:1.3.7.8